

به نام خدا

اسامی قله مرتفع ایران به ترتیب ارتفاع از سطح دریا

ردیف	نام قله	موقعیت جغرافیایی	ارتفاع از سطح دریا در کتاب شناسنامه طبیعی ایران به متر	ارتفاع از سطح دریا در نقشه سازمان نقشه برداری کشور به متر
۱	دماوند	۲۷ کیلومتری شمال شهر دماوند	۵۶۲۸	۵۶۷۱
۲	علم کوه	۲۴ کیلومتری جنوب غربی کلار دشت مازندران	۴۸۵۰	۴۸۲۲
۳	سبلان	۳۹ کیلومتری غرب شهر اردبیل	۴۸۱۱	۴۸۱۲
۴	تخت سلیمان	۲۴ کیلومتری جنوب غربی کلاردشت مازندران	۴۶۴۳	۴۲۲۰
۵	هزار	۱۹ کیلومتری جنوب غربی راین	۴۴۶۵	۴۲۲۰
۶	دنا	۳۸ کیلومتری شمال غربی یاسوج	۴۴۰۹	۴۴۰۵
۷	یالان گردن (خرسنگ کوه)	۲۲ کیلومتری شرق گچسر کرج	۴۳۷۵	۴۵۴۲
۸	لاله زار (کوه شاه)	۲۸ کیلومتری شمال شرقی بافت	۴۳۵۱	۴۳۸۷
۹	چپگرو	۴۰ کیلومتری شمال غرب شهر دماوند	۴۳۱۸	-
۱۰	دینار (حجال)	۱۵ کیلومتری شمال یاسوج	۴۲۷۷	-
۱۱	پلوار	۴۳ کیلومتری جنوب شرقی شهر کرمان	۴۲۳۳	-
۱۲	زرد کوه	۷۳ کیلومتری غرب شهر کرد	۴۲۲۱	۴۵۵۹
۱۳	گرما بسر	۱۷ کیلومتری جنوب غربی کلاردشت مازندران	۴۲۲۰	۴۰۹۸
۱۴	جوپار	۴۲ کیلومتری جنوب شرقی شهر کرمان	۴۱۳۵	۳۹۰۵
۱۵	سیالان	۲۰ کیلومتری شمال شرقی معلم کلاویه قزوین	۴۱۳۱	-
۱۶	کهار بزرگ (قله ناز)	۲۴ کیلومتری غرب گچسر کرج	۴۱۰۸	-
۱۷	طالقان	۱۵ کیلومتری شمال غربی شهر طالقان	۴۰۸۹	-
۱۸	قره داغ (دوبرار)	۱۵ کیلومتری شمال شرقی شهر دماوند	۴۰۷۶	-
۱۹	شیر کوه	۴۲ کیلومتری جنوب غربی شهر یزد	۴۰۵۵	۴۰۷۶
۲۰	اشترانکوه (دالا هو)	۱۹ کیلومتری جنوب غربی شهر ازنا لرستان	۴۰۵۰	۴۰۷۶
۲۱	تفتان	۴۳ کیلومتری شمال خاش	۳۹۴۱	۴۰۴۳
۲۲	هفت چشمه	۱۵ کیلومتری جنوب غربی فریدون شهر اصفهان	۴۰۴۰	۴۱۲۱
۲۳	میشینه مرگ (فیروز کوه)	۳۱ کیلومتری شمال غربی شهر فیروز کوه	۴۰۲۲	۴۰۱۳
۲۴	شاهوار (شاهکوه)	۲۴ کیلومتری شمال غربی شهر شاهرود	۳۹۴۵	۳۹۱۰
۲۵	توچال	۲۰ کیلومتری شمال شهر تهران	۳۹۳۳	۳۹۶۸
۲۶	کرکس کوه	۱۴ کیلومتری جنوب غربی نطنز کاشان	۳۸۹۵	۳۸۹۷
۲۷	سهند	۴۳ کیلومتری جنوب تبریز	۳۷۰۷	۳۷۱۰
۲۸	الوند	۱۴ کیلومتری جنوب شهر همدان	۳۵۸۰	۳۵۷۵
۲۹	شاهو	۱۲ کیلومتری جنوب شرقی پاوه کردستان	۳۳۹۰	۳۳۶۶
۳۰	بز قوش	۲۱ کیلومتری جنوب سراب آذر بایجان	۳۳۰۲	-
۳۱	بینالود	۵۰ کیلومتری غرب مشهد	۳۲۱۱	۳۰۶۹
۳۲	چهل چشمه کردستان	۴۸ کیلومتری شمال شرقی مریوان کردستان	۳۱۷۳	۳۱۷۲